

Jak pomóc dzieciom i młodzieży w walce ze stresem, lękiem i depresją ? – zestawienie bibliograficzne w wyborze.

1. Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? : poradnik dla nastolatków / Shirley Reynolds, Monika Parkinson ; przełożyła Grażyna Chamielec ; [ilustracje Tony Husband]. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018.

Egz.: 51792

2. Depresja : poradnik dla przyjaciół i rodziny / Huub Buijssen ; przeł. Paweł Kaźmierczak. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2012.

Egz.: 48213

3. Depresja i próby samobójcze młodzieży : sposoby przeciwdziałania i reagowania / Alan Carr ; tł. Jarosław Rybski. - Wyd. 1 w jęz. polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008.

(Biblioteka Wychowawcy)

Egz.: 46101

4. Depresja i próby samobójcze młodzieży : sposoby przeciwdziałania i reagowania / Alan Carr ; tł. Jarosław Rybski. - Wyd. 1 w jęz. polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004.

(Problemy w Klasie)

Egz.: 43166

5. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć, nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018.

(Engram)

Egz.: 51756

6. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.

Egz. 51481

7. Depresja u dzieci i młodzieży : jak odzyskać radość życia? / José Collados Zorraquino ; przekł. Jacek Masłoń. - Wyd. 2. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2009.

(W Nurcie Pedagogiki i Psychologii)

Egz.: 46070

8. Depresja u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców / Sylwia Walerych. - Warszawa : Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017.

Egz.: 51116

9. Depresje nastolatków a narkotyki / John Chiles, D. M. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Profi, 1994.

(Encyklopedia Wiedzy o Uzależnieniach)

Egz.: 46675

10. Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Monika Turno. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.

(One Są Wśród Nas. Seria 2.)

Egz.: 48107

11. Jak wydobyć się z depresji / Sue Atkinson. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2006.
(Terapia)
Egz.: 44406
12. Kiedy życie boli : zalecenia w leczeniu depresji : strategiczna terapia krótkoterminowa / Michael Yapko ; tł. Anna Kacmajor, Magdalena Kacmajor. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1999.
Egz.: 45032
13. Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek ; [il. Aleksandra Miąskiewicz]. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
Egz.: 52204
14. O sile emocji pozytywnych : zapobieganie depresji dzieci i młodzieży / Wanda Lemańska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2005.
(Psychologia, Pedagogika.)
Egz.: 43507
15. Pierwsze kroki do... wyjścia z depresji / Sue Atkinson ; [tł. z jęz. ang. Michał Filipczuk]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2011.
Egz.: 48481
16. Trening relaksacji : jak uwolnić się od stresu, lęku i depresji / Dagmara Gmitrzak. - Warszawa : Edgard, 2017.
Egz.: 51027
17. Twarze depresji / Anna Morawska. - Warszawa : "Świat Książki", 2015.
Egz.: 49699
18. Uwolnij się od depresji : zostań swoim osobistym terapeutą / Colin i Margaret Sutherland ; przeł. [z ang.] Michał Filipczuk. - Kielce : Wydawnictwo "Jedność", 2010.
Egz.: 48349
19. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019.
(Kontrasty i Kontrowersje)
Egz.: 52437

Publiczna Biblioteka Pedagogiczna w Pile Filia w Chodzieży