

## PROMOCJA ZDROWIA I PROFILAKTYKA ZDROWOTNA – zestawienie bibliograficzne w wyborze

1. 52 ćwiczenia zapobiegające wadom sylwetki / Benita Cantieni ; [tł. Aneta Sosnowska].- Wyd. 1 przetworzone.- Wrocław : Wydawnictwo Astrum, [2007].  
(Zdrowie.)  
**Egz.:**50247
2. Aktywizator seniorów : scenariusze zajęć / Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska, Anna Kwaśniewska.- Warszawa : Difin, 2015.  
**Egz.:** 49478
3. Bezsenność / Jean- Michel Gaillard ; przeł. z fr. Joanna Kluza.- Katowice : "Książnica", 1999.  
(Domino : więcej wiedzieć, odkrywać siebie i świat)  
**Egz.:** 41939
4. Będę żył 107 lat (zdrowie społeczne) / Zbigniew Cendrowski.- Warszawa : Agencja Promo-Lider, 1996.  
**Egz.:** 40444
5. Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia / Magdalena J. Cyrklaff.- Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.  
**Egz.:** 49949
6. Choroby serca - powrót do zdrowia / Anita Maximin, Lori Stevic-Rust, White Kenyon Lori ; tł. Jolanta Bartosik, Marian Leon Kalinowski.- Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002.  
(Psychologia i Zdrowie)  
**Egz.:** 45009
7. Demencja? to nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom łatwy / [oprac. Magdalena Hinz].- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2015.  
**Egz.:** 49951
8. Demencja? To nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom średni / [oprac. Magdalena Hinz].- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2015.  
**Egz.:** 49952
9. Demencja? To nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom trudny / [opracowanie: Magdalena Hinz].- Gdańsk : Harmonia, 2015.  
**Egz.:** 49953
10. Dieta greckiego doktora / Fedon Alexander Lindberg.- Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2006.  
**Egz.:** 45351
11. Dieta Los Angeles : sylwetka doskonała : 14-dniowy kompletny program utraty masy ciała / David Heber, Susan Bowerman ; przeł. Grażyna Nolewajka, Cezary Nolewajka.- Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2006.  
**Egz.:** 45346
12. Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpr. Artur Ciborowski.- Wyd. 3 uzup.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007.  
**Egz.:** 46232
13. Dobre jedzenie dla chorego żołądka / Henry D. Janowitz ; tł. Bożena Walewska-Zielecka.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2000.  
**Egz.:** 45004
14. Droga do zdrowia / Michał Tombak.- Łódź : "Serwis Galaktyka", 2010.  
**Egz.:** 47184
15. Dyskopatia : ćwiczenia / oprac. zesp. red. ; zdj. i il. Andrzej Skrobański [et al.]- Toruń : Wydawnictwo terat, cop. 2015  
(Porady Lekarza Rodzinnego ; nr 89/2015)  
**Egz.:** 50124

16. Edukacja prozdrowotna / Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz.- Warszawa : Wydaw. SGGW, 2003.  
**Egz.:** 45695
17. Edukacja zdrowotna : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych / pod red. Barbary Woynarowskiej.- Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2012.  
**Egz.:** 48120
18. Fizjoterapia w geriatrici / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna Maria Borowicz ; [aut. Adrianna Maria Borowicz et al.]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011.  
**Egz.:** 47555
19. Joga dla zapracowanych / Miriam Freedman, Janice Hanks ; przeł. Anna Bezpiańska-Ogłęcka.- Warszawa : "bis", 2003.  
**Egz.:** 46071
20. Jutro wszędzie słońce : jak przetrwać depresję / Gayle Rosellini, Mark Worden ; tł. Helena Janet Grzegołowska-Klarkowska.- Warszawa : Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, 1995.  
**Egz.:** 40207
21. Konteksty zdrowia i edukacji zdrowotnej / pod red. Marii Kuchcińskiej i Elżbiety Kościńskiej.- Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2010.  
**Egz.:** 49045
22. Leki z Bożej apteki - dzieciom / Jan Schulz, Edyta Überhuber.- [Wyd. 2].- Warszawa : "Znaki Czasu", 1990.  
**Egz.:** 37504
23. Młody umysł w każdym wieku : naturalne sposoby odkrywania najwyższego potencjału mózgu / Daniel G. Amen ; przekł. Wanda Grajkowska.- Warszawa : Wydawnictwo Medium cop. 2010.  
(Cały ten mózg)  
**Egz.:** 47290
24. Nadciśnienie tętnicze : pytania i odpowiedzi / Andrzej Januszewicz.- Warszawa : Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, 2000.  
**Egz.:** 46847
25. Pokonać stres / Siegfried Brockert.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop.2003.  
**Egz.:** 44686
26. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna : przewodnik dla edukatorów zdrowia / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006.  
**Egz.:** 44685
27. Recepta na zdrowie / Roland Ballier, Susanne Wendel ; [przekł. Marcin Dąbrówka].- Warszawa : Oficyna Wydawnicza "Aba", 2009.  
**Egz.:** 50238
28. Schudnąć bez diety : mity na temat nadwagi / Elżbieta Zubrzycka.- Wyd. 4.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.  
**Egz.:** 49464
29. Sen : poradnik na temat zaburzeń snu i poprawy snu nocnego / J. Paul Caldwell ; przeł. Hanna i Marcin Żarowscy.- Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2006.  
(Dbam o Zdrowie : zdrowie, dieta, styl życia.)  
**Egz.:** 46015
30. Stop starzeniu! : jak zachować młodość i cofnąć proces starzenia się / Jean Carper ; przeł. Anna Boniszewska.- Poznań : Vesper, 2009.  
**Egz.:** 48298
31. Świat trucizn / Jadwiga Biernat.- Wrocław : "Astrum", 1999.  
(Zdrowe Życie)  
**Egz.:** 44997

32. Terapia manualna : poradnik wykonywania ćwiczeń / Herbert Frisch, Jacques Roex ; tł. z jęz. niem. Wanda Stryła.- Wyd. 2 [dodruk]- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011.  
**Egz.:** 47320
33. Twój stres : sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, C. Michele Haney ; tł. Ewa Jusewicz-Kalter.- Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002.  
(Zadbaj o Siebie)  
**Egz.:** 45574
34. Uczenie się...a pamięć / oprac. Agnieszka Umińska.- Toruń : Wydawnictwo Literat, [2013].  
(Porady Lekarza Rodzinnego)  
**Egz.:** 50152
35. Układ krążenia a żywienie / Małgorzata Borgman.- Wrocław : "Astrum", 2002.  
(Zdrowe Życie)  
**Egz.:** 44998
36. Wiosenny detoks.- Ożarów Mazowiecki : Wydawnictwo Olesiejuk ; [Warszawa] : Bellona, cop. 2015.  
(Smak Zdrowia.)  
**Egz.:** 50153
37. Zadbaj o mózg / Daniel G. Amen.- Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2007, 2014.  
**Egz.:** 45337
38. Zdrowie - wartość - edukacja / Mirosław Kowalski, Anna Gawęł, Zielonogórski w Zielonej Górze Uniwersytet.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006.  
**Egz.:** 44692
39. Zdrowie człowieka i jego edukacja gerontologiczna : praca zbiorowa / red. Maria Kuchcińska.- Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej, 2004.  
**Egz.:** 46947
40. Zdrowie na co dzień / Marian Sygit.- Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1990.  
**Egz.:** 37557
41. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka.- Warszawa : Difin, 2015.  
(Ingram)  
**Egz.:** 49851
42. Zdrowy kręgosłup : ćwiczenia dla każdego / Emilia Chojnowska.- Toruń : Literat, [2010?].  
(Porady Lekarza Rodzinnego)  
**Egz.:** 50155
43. Zintegrowane (holistyczne) podejście do człowieka i zdrowia : program autorski Wychowanie do zdrowia w rodzinie, szkole i świecie / aut. Ewa Danuta Białek.- Wyd. 1 (uzup.)- Warszawa: Instytut Psychosyntezy. Centrum Wspierania Zrównoważonego Rozwoju Człowieka, 2012.  
**Egz.:** 48206
44. Zioła w apteczce domowej / Krystyna Suchorska, Zenon Węglarz.- Warszawa : Alfa, 1988.  
**Egz.:** 34403
45. Życie bez lekarza / Henryk Jasiak, Monika Jucewicz.- Warszawa : "SPAR", 1990.  
**Egz.:** 37258
46. Żyję z chorobą Parkinsona / Włodzimierz Kuran.- Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop.2002.  
(Lekarz Radzi)  
**Egz.:** 44693